

Kyykkylitta

Alkuasento: Puolet ryhmästä piirin kehällä pareittain käsi kädessä kasvot keskustaa kohti, puolet piirin keskellä vapaasti.

Viejä=riemu, seuraaja= ilo

Piirin kehällä tanssivat:

a)

"Lapset leikki kyykkylittaa"

Parin kanssa käsi kädessä juostaan riemun johdolla piirin kehällä mp 64 juoksuaskelta (tahdit 1-8). Toistetaan samoin ilon johdolla piirissä vp. (tahdit 1-8)

b)

"Aaaa....haaa...aaa"

Nostetaan pareittain yhdistetyt kädet, sekä oma vapaa käsi ylös rytmissä:

9.tahti ylös

13.tahti alas

10.tahti alas

14.tahti ylös

11.tahti ylös

15.-16.tahdit kädet laskeutuvat

12.tahti pysyy ylhäällä

Toistetaan tahdit 9-12. Tahdit 13-16 vaihdetaan osia, jolloin kehällä olevat tanssijat siirtyvät pienillä juoksuaskelilla piirin keskelle ja keskellä olijat kehälle.

Piirin keskellä littaa leikkivät:

a)

"Lapset leikki kyykkylittaa"

Leikitään kyykkylittaa piirin keskellä siten, että sovittu kiinniottaja aloittaa. Muut pääsevät turvaan menemällä kyykkyyyn, mutta jos litta ehtii koskettaa, tulee siitä tanssijasta uusi litta. (tahdit 1-8 x2)

b)

"Aaaa....haaa...aaa"

Leikki jatkuu, tai jos haluaa rauhoittaa leikin toviksi, niin litan leikkijät ovat kyykyssä piirin keskellä tämän b- vuoron ajan (videolla peli jatkuu). Lopuksi littavuorossa olijat siirtyvät piirin kehälle viimeisillä 4:llä tahdilla. (tahdit 9-16x2)

Pispalan Sottiisi 2018
Taitotaso A
Kor. Jutta Wrangén

Tanssitaan alusta uusilla paikoilla, eli toistetaan A- ja B- vuorot.
Lopussa kuitenkin litan leikkijät jäävät kyykkyyyn keskelle ja kehällä olevat tanssijat jäävät seisomaan parin kanssa käsi kädessä.

Tässä vielä kaksi muuta versiota tanssista ryhmän omaan käyttöön:

Versio 2:

Ensimmäisen osion (A- ja B –vuorot) tanssivat kaikki piirimuodostelmassa, yhdessä isossa piirissä, ja toisen osion käyvät kyykkylittaa (tai osiot toisinpäin).

Versio 3:

Tässä versiossa tehdään iso piiri, jonka keskellä alle puolet ryhmän lapsista käy kyykkylittaa. Jatketaan myös toinen osio näin, mutta lapset keskellä vaihtuvat. Tässä versiossa siis tarvitaan molemmissa osioissa kehälle enemmän väkeä kuin piirin keskelle.