

Seni (Svetit mesjats) Prääsän piirikunta / Esoilan kylä

Alkuasetelma: Tanssijat pareittain paripiirissä käsi kädessä

Tahdit

1-4 Parit liikkuvat tanssisuuntaan neljällä juoksevilla vaihtoaskeleella. Yhdessä olevat kädet viedään ensimmäisellä tahdilla eteen, toisella taakse jne.

5-6 Parit kääntyvät vastakkain, jokainen lyö kämmenensä edessä yhteen kaksi kertaa

7-8 Parit pyörivät tanssiotteessa myötäpäivään neljällä karjalaisella puolijuoksuaskeleella

Tanssi toistuu alusta

Aunuksen piirikunta / Tigveran kylä

Alkuasetelma: Tanssijat pareittain vastakkain paripiirissä

Tahdit

1: omat kädet yhteen, parin kanssa oikeat kädet yhteen

2: omat kädet yhteen, parin kanssa vasemmat kädet yhteen

3: omat kädet yhteen, parin kanssa molemmat kädet yhteen

4: omat kädet yhteen

5-6: tanssiotteessa 4 askeleella myötäpäivään ympäri

7-8: viejä pyöryttää seuraajan vasemman käden ali kierroksen myötäpäivään ympäri

Tanssi toistuu alusta

Huom! Nuoteissa kaksi versiota: Svetit mesjats ja Seni