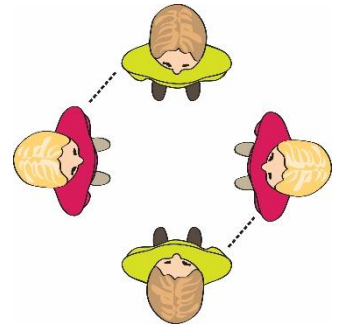


Helppoheikin Pilkutin

Alkukuvio: Kahden parin neliöt

Askelikot: Kantavarvashyppely, kävely, nopea hyppyaskel, enkeliskahyppely, juoksu

Tahtilaji: 2/4



1. vuoro HYPPELY

a) Kantavarvashyppely

1-4 Kaikki kääntyneinä vasempaan tanssivat paikoillaan 4 oikean jalan kantavarvashyppelyä jalkaterän osoittaessa kuvion keskustaan,

1-4 samoin vasemman jalan askelikot keskustaa kohti

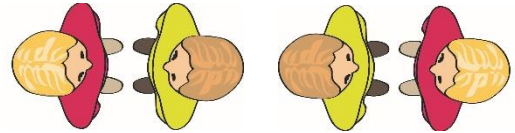
b) Paikanvaihto

5-6 Seuraajat vaihtavat paikkaa keskenään vasemmalta ohittaen 4 kävelyaskeleella, lähdetessä taputus

7-8 viejät vaihtavat paikkaa keskenään samoin

5-8 seuraajat palaavat takaisin samoin, sitten viejät

1-4;: 5-8;: kantavarvashyppelyt ja paikanvaihdot toistetaan samoin ja lopuksi asetetaan "kaupanteko"-asetelmaan



2. vuoro HELPPOHEIKIN KAUPANKÄYNTI

a) Helppoheikin kaupankäynnit

9-12;: Takimmaisat käyvät kauppaa, etummaisat katselevat ihmeissään

Puolukoita, – painonsiirto oikealle ja näytetään käsin myytäviä

porkkanoita, - samoin painonsiirto vasemmalle

palsternakkaa kaupan. – kädet ylhäällä rehvakkaasti itsensä ympäri

Osta osta, halvalla saapi, täydeksi kellarikaapin. – kierretään oma pari

b) Paripyörintä

13-16;: Etummaisat väistävät takimmaisten paikalle, takimmaisat pyörivät keskenään kädet käsissä 8 hyppyaskelikkoa myötäpäivään ja samoin vastapäivään asettuen lopuksi paritoverinsa eteen.

9-12;: vuoro toistetaan nyt ulompana olevien tehdessä kauppaa

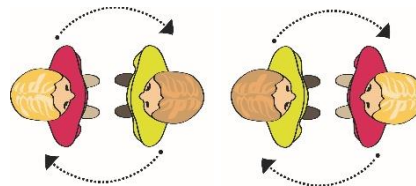
Rinkilöitä, – painonsiirto oikealle ja näytetään käsin myytäviä

räiskäleitä, - samoin painonsiirto vasemmalle

suurimoita ja voita. – kädet ylhäällä rehvakkaasti itsensä ympäri

Siskonmakkara, vegaaninakki, herkkuja saa koko sakkii . – kierretään oma pari

13-16:,: Kaupankäyjien paripyörintä. Paripyörinnän jälkeen jäädään pareittain vastakkain enkeliskajuoksua varten (kuva)



3. vuoro ENKELISKA

a) Enkeliskahyppely

17-19 Paikoillaan pareittain vastakkain tanssitaan 6 enkeliska-askelikkoa (tai hyppyaskelta)

20 2 polkua ja 1 taputus

21-24 a-osa toistetaan

b) Enkeliskakierto

25-31 Enkeliskakierto (tai paripyörintä oman parin kanssa) 28 juoksuaskeleella, ensimmäinen ohitus vasemmalta

32 lopuksi paritoverit jäävät paikoilleen, jossa taputukset pyyhkäisy reisiin taakse, reisiin eteen ja kädet yhteen

17-32 Vuoro toistetaan samoin päätyen omille paikoille

VINKKI! Tässä tanssissa kaivataan erityisesti isoja eleitä ja suurta äänenkäyttöä laulukohdissa. Pohtikaa yhdessä, millaisia kauppiaita teidän ryhmästä löytyy ja miten kauppiaat elehtivät ja liikkuvat. Entä miten asiakkaat reagoivat, kun heille myydään. Voitte värittää annettua koreografiaa sopivin liikkein!

Huom! Helppoheikin Pilkuttimen jälkeen siirtymä:

Arvaas kuinka markkinoilla, arvaas kuinka markkinoilla, arvaas kuinka markkinoilla, uudet ystävät saatiin.

Haetaan suomenruotsalaiset tanssijat mukaan tanssimaan ja samalla siirrytään Talonpojan tanssin piiri-paikoille.