

Hortenssia! -valssi

Tanssitaan Istutusjenkan jälkeen.

Tässä valssikoreografiassa on sovellettu Pispalan Sottiisin vuoden 2008 yhteisohjelmiin kuuluvaa "Maailman synty" -koreografiaa, jonka on tehnyt Eevi Miettinen.

Tanssissa toistuu Hortenssia! -vastuu, jonka yksityiskohtainen kuvailu tässä alla ennen tanssiohjetta

Hortenssia! -vastuu:

käsien reitti: vartalon edestä ylöspäin, ylhäällä pehmeästi kurtaten aaltona alaspäin. Sama reitti takaperin. Reitti muistuttaa kevyesti kysymysmerkkiä.

painonsiirrot: eteen päin kulkien kaksaskelvalssi (iskut 1 ja 3) ja yksaskelvalssi (1), aloitus parin puolimmaisella jalalla. Taaksepäin samat painonsiirrot aloittaen parista ulommalla jalalla

Liekutus:

parin kanssa vastakkain, oikea jalka aloittaa

neljällä kaks askel valssilla tehdään salmiakki-kuvio oikean kautta ohittaen

Sandra-valssi

Musiikki 3/4 t.

Alkuasetelma: Paripiiri, parin kanssa rinnakkain, kaikilla kädet käsissä

Tahdit

PIIRI

- 1-4 neljä valssiaskelikkoo piirillä myötäpäivään vasemmalla jallalla alkaen, kädet alhaalla
- 5-7 kolme kaksiaskelvalssia vasen jalka johtaen, kädet koukistuen joka tahdilla kyynärpäistä joko ylös tai alas. Koukistukset aloitetaan ylöspäin
- 8 suunnanvaihto vasemman jalan päällä, käsien lasku alas
- 1-8 toistetaan tahdit 1-8 oikea jalkajohtoisesti vastapäivään

VESI

- 1-2 jalan heilautukset kädet käsissä oman parin kanssa pois päin piirin keskustasta ja piirin keskustaa kohti
- 3 irroitetaan piirin keskustan puoleinen käsi ja mennään parin yhteisen käden alta yhdellä valssiaskelleella
- 4 irroitetaan parista ja jatketaan käännöstä yksiaskelvalssilla
- 5-8 Hortenssia! -vastuu keskelle ja takaisin
- 1-8 toistetaan heilautukset, portti ja hortenssia! -vastuu
- 9-12 kierretään oma pari oikean kautta liekuttaen

TUKKI

Tukin rullaus

- 1-16 oikealla alkaen 4 valssi askelta ja 4 kaksaskelvalssia, joiden aikana kädet koukistuvat. Toistetaan samat askelikot kiertäen tukkia edelleen kiinni
- Heilautukset tukin sisällä*

- 1-4 neljä jalan ja käden heilautusta kasvot kohti piirin keskustaa, alkaen oikealle
- 5-8 jalan ja käden heilautuksilla kääntyen 180 astetta oikeaan, jäädään selkä kohti piirin keskustaa
- 1-4 neljä heilautusta selkä kohti keskustaa
- 5-6 käännetään takaisin kohti piirin keskustaa kahdella heilautuksella
- 7-8 otetaan kiinni ketjusta kahdella heilautuksella
- Tukin purku*
- 1-8 puretaan tukki kahdeksan tahdin aikana vasemmalla alkaen 4 valssi askelta ja 4 kaksaskelvalssia, joiden aikana kädet koukistuvat
- 1-8 toistetaan samat askelikot piirissä kulkien yhden kierroksen ympäri
- 9-12 kierretään oma pari oikean kautta liekuttaen

KYLVÖ

- 1-2 valssin askeleet oikea-vasen, selkäranka kiertyy samaan suuntaan
- 3-4 hidas kisa-askel oikealle astuen ristiin
- 5-6 hidas kisa-askel vasemmalle astuen ristiin
- 7 valssi oikealle
- 8 polut vasen (1) ja oikea (2)
- 1-4 kaikilla oikean jalan Hortenssia! -vastuu keskelle ja paluu
- 5-8 peukalo-otteessa 4 valssia parin kanssa ympäri
- 9-12 liekutus parin kanssa

VESI

- 1-8 toistetaan Vesi-vuoro kuten edelle ja avataan samalla piiri puolikaareksi. Avaus tapahtuu Hortenssia! -vastuun paluuvaiheessa
- 1-8 toistetaan Vesi-vuoro kuten edelle ja avataan samalla piiri puolikaareksi. Avaus tapahtuu Hortenssia! -vastuun paluuvaiheessa

SELÄKKÄIN-VASTAKKAIN PUOLIKAARELLA

- 1 kaksaskelevalssilla käsi kädessä käännetään seläkkäin
- 2 kaksaskelvalssilla käsi kädessä käännetään vastakkain
- 3-4 pyörähdys parista pois päin ympäri kaksaskelvalssilla (1 ja 3 iskut) ja yksaskel valssilla (1)
- 5-6 askel sivulle (1) ja askel viereen (3) ja jalan heitto (1)
- 7-8 pyörähdys kohti paria kaksaskel- (1 ja 3) ja yksaskelvalssilla (1) kohti paria
- 1 kaksaskelvalssilla VASTAKKAIN kohti paria käsi kädessä, ulompi käsi ottaa työntövasteen vastaan
- 2 kaksaskelvalssilla seläkkäin parin kanssa
- 3-4 pyörähdys parin kautta kaksaskelvalssilla (1 ja 3 iskut) ja yksaskelvalssilla (1)

- 5-6 paikanvaihto parin kanssa kaksaskel- ja yksaskelvalssilla, parista oikean puolimmainen kulkee parin editse
7-8 paikanvaihto parin kanssa takaisin omalle paikalle, parista oikean puolimmainen kulkee parin editse

OHITTAVAT PUOLIKAARET

- 1-7 kädet käsissä puolikaari jakautuu kahtia ja ohittaa vasemman kautta. Askeleet 4 valssin askelta ja 3 kaksaskelvalssia
8 yksaskelvalssi, jonka aikana vaihdetaan suuntaa. Kaarien päät koskettavat toisiaan ja antavat kevyen työnnön kämmenet vastakkain toisilleen, lähettäen toisen kaaren takaisin
1-8 palataan samaa rataa pitkin takaisin, puolikaaret sulkeutuvat piiriksi
9-12 kierretään oma pari 4 bagmes-askeleella

SEÄKKÄIN-VASTAKKAIN PIIRIN KEHÄLLÄ

- 1-4 aloitetaan kertaalleen selkälläin-vastakkain vuoro kohti piirin keskustaa
5-8 parista poispäin liikkeessa luvuiltaan parittomat parit liikkuvat piirin ulommalle piirin kehälle, luvuiltaan parilliset parit piirin sisemälle kehälle. Muodostuu kaksi piiriä
1-8 toistetaan vastakkain-selkälläin, pyrähdys parin kautta ja paikanvaihdot parin kanssa
9-10 kaikilla liekutis kohti piirin keskustaa, parista oikean puolimmaiset pysähtyvät selkä piirin keskustaa kahden kaksaskelvalssin jälkeen
11-12 vasemman puoleiset jatkavat liekutuksen loppuun asti jääden kasvot kohti piirin keskustaa