

## Lännenkylmäkukka, kolmikkotanssi ja soolomateriaali

Tässä polskassa on inspiroiduttu Hylpeenhypely-tanhusta sekä Pirkko-Liisa Rausmaan kokoaman Ilokerä-kokoelman tanssileikeistä ja sosiaalisen ryhmätanssin muodoista.

Materiaalin tanssityyli on sekoitelma hamboa, polskaa ja masurkkaa.

*Ess Hambo*

Musiikki 3/4 t.

*Alkuasetelma: Kolmikko vastakkain. Kolmikon keskimmainen tanssii Lännenkylmäkukkaa, toiset suojelejoita.*

### Havainnointi

Tahdit

*Suojeleijat*

- 1-3 Lännenkylmäkukan ympäri kulkien vastapäivään kolme potkumasurkan kaltaista pehmeästi joustavaa askelikkoo (joustoaskelikko) oikealla jalalla alkaen
- 4 suunnanvaihto pehmeällä tasahypyllä
- 5-8 toistetaan tahdit 1-4 oikealla vasemmalla jalalla alkaen

Tahdit

- Lännenkylmäkukka, soolomateriaali. Aloitus jalat luonnollisessa aukikierrossa, kädet ristissä rinnalla*
- 1-2 oikean käden ojennus oikeaan alaviistoon, samalla polvista joustaen. 1. tahdilla ojentaen ja alas joustaen, 2. tahdilla käden palautten ja polvet ojentuen
- 3-4 sama vasemmalla kädellä
- 5 kumarrus ja selän pyöristys alas päin kyynärpäitä joka iskulla vuorotellen tiputtaen, oikea kyynärpää aloittaa
- 6 selän ojennus ylöspäin ja kyynärpäillä kipuminen ylös, vasen kyynärpää aloittaa
- 7-8 kaksi lonkutus käsillä pehmeästi

### Aitaaminen

*Suojeleijat*

- 1 Kädet käsissä Lännenkylmäkukan ympäri kulkien vp 1 joustoaskelikko
- 2 suunnanvaihto pehmeällä tasahypyllä
- 3 1 joustoaskelikko mp vasemmalla
- 4 suunnanvaihto pehmeällä tasahypyllä
- 5-7 3 joustoaskelikkoo vp vasemmalla alkaen, edelleen kädet käsissä
- 8 pehmeä tasahyppy, jonka aikana päästetään irti toisesta kädestä ja jäädään käsi käteen

*Lännenkylmäkukka*

- 1-8 Omaan tahtiin ja omalla tyylillä lonkuttaen, selän pyöristystä ja polvien koukistusta hyödyntäen osana kasvamista

### Varjelu

*Suojeleijat*

- 1-2 Lännenkylmäkukan päätöksen mukaisesti 5 pehmeää askelta kukan valitsemaan suuntaan. Tehtävänä on varjella uhanalaista, mutta omapäistä, kasvia
- 3-6 toistetaan tahdit 1-2, Lännenkylmäkukka edelleen määrittää suunnan
- 7-8 vielä kertaalleen yksi suunta, jonka lopuksi asetutaan kolmikkoon vastakkain

*Lännenkylmäkukka*

- 1-2 valitsemaansa suuntaan 5 pehmeää askelta ja lopussa suunnanvaihto
- 3-6 toistetaan sama kahteen uuteen suuntaan
- 7-8 vielä kertaalleen yksi suunta, jonka lopuksi asetutaan kolmikkoon vastakkain

### Roolien vaihto

*Suojeleijat ja Lännenkylmäkukka yhdessä*

1-8

kolmen hengen enkeliskakierto. Lännekylmäkukka päättää kenen kanssa aloittaa enkeliskakierron, ensimmäinen ohitus vasemmalta (oikeat olkapäät hipsaavat)