

Kohtaus 10: Metsämielen laulu

TAITOTASOT A, B, C, D

Koreografia: Elena Vuoksiola

Musiikki: Metsämielen laulu

Sävellys, sanoitus: Marjaana Puurtinen

VINKKI! Bändi on nauhoittanut harjoittelua varten kappaleesta sekä laulettun version että karaokeversion. Harjoittelu on helppo aloittaa laulettun version kanssa. Kun melodia ja laulun sanat ovat tulleet tutuiksi, kannattaa rohkeasti siirtyä karaokeversioon.

Musiikin rakenne: $\frac{3}{4}$ INTRO AA B AA B CC D B CCC B

Alkukuvio: Kaikkien rintamasuunta suoraan kohti yleisöä (kuoron johtajaa). Säveltäjä Marjaana Puurtinen johtaa edestä kuoroa.

Lauluasento: Seiso tukevasti molemmilla jaloilla ja tunne vahva kannatus ja ryhdikäs olo koko kehossasi. Rentouta kädet vartalon sivulle ja pidä rintakehä auki. Rintamasuunta on eteen – kohti kuoronjohtajaa ja yleisöä.

Metsämielen laulu on voimalaulusi, jota saat laulaa sydämesi pohjasta ja nauttia jokaisesta hetkestä! Ajattele laulaessasi sitä, mitä laulat ja mistä laulun sanat kertovat.

VINKKI! Harjoitellaan oman ryhmän kanssa alusta asti sitä, että kaikki eivät hengitä fraasin taitteessa. Kun lauletaan ryhmässä, ei haittaa, vaikka jokaisella jää yksittäisiä tavuja (tai sanoja) sieltä täältä laulamatta oman sisäänhengityksen aikana. Mutta jos kaikki hengittäisivät yhtä aikaa, sama kohta jäisi kaikilta sanomatta ja silloin yleisö ei enää saisi selvää laulun sanoista.

Kaikki tanssijat laulavat koko laulun yhdessä ulkoa, vaikka mallivideolla lauletaan vain B-osaa. *A-taitotason lapsitanssijat voivat opetella vain kertosaiteiston eli toistuvan B-osan.*

B KÄSIKOREOGRAFIA

1t	1–3	Ei mun metsämieltä	
2t	1–3	<u>seinät</u> <u>häm</u> mennä	Piirrä ilmaan käsilläsi neliön kaksi sivua: 1– keskeltä sivulle ja 2– suoraan alas
3t	1–3	<u>katto</u> on tähd <u>i</u> ssä	1– Nosta oikea käsi nyrkissä kohti kattoa 3– Tuiki oikean käden sormet auki ja kiinni
4t	1–3	<u>asti</u>	1– tuiki 2– tuiki 3– tuiki
5t	1–3	<u>Tartu</u> käteen, sitten	1– Laske oikea käsi sivulle alaviistoon kämmen avattuna
6t	1–3	<u>katso</u> kauemmas	1– Nosta vasen käsi otsalle tähystääksesi kauas
7t	1–3	<u>paisuu</u> <u>sydän</u> suurem-	1– Tuo oikea käsi alaviistosta ja vasen käsi otsalta päällekkäin rintakehällesi 2–3 Aloita käsien avaaminen sivulle
8t	1–3	maksi	1–3 Jatka käsien avautuvaa liikettä sivuille

Palauta kädet peruslauluasentoon vartalon sivuille seuraavan osan alussa.

LAULUN SANAT

- A Mistä tulee ajatukset / Ja miksi ne on usein uusintoja
 Turhat tottumukset vallan saa
 Vaikka mieli kaipaa vapautta
- Mutt' kun oven aukaisen / Tiedän, että päässä yhden askeleen
 Etsivälle tarjolla on mitä vaan
 Mitä mieli tahtoo kuvittaa
- B Ei mun metsämieltä seinät hämmennä / katto on tähdissä asti
 Tartu käteen, sitten katso kauemmas / paisuu sydän suuremmaksi
- A Pienen suuren merkityksen / Näyttää pikkuruinen vastaantulija
 Mietin mitä sekin piilottaa
 Alle kovan ulkokuorensa
- Vihreällä lattialla / Kastepisaroissa valo välähtää
 Ja kun jalkaa toisen eteen askellan
 Kuulen sun mua seuraavan
- B Ei mun metsämieltä seinät hämmennä / katto on tähdissä asti
 Tartu käteen, sitten katso kauemmas / paisuu sydän suuremmaksi
- C Haavan lehdet kimmeltää / Sammal pehmyt hiljaa huokaisee
 Painan käden kiven pintaan karkeaan
 Huomaan tuulen nousevan
- Kasvan kiinni kallioon / Tunnen kuinka jo tanner tömisee
 Sitten siivin keijukaisen kohoan
 Taas metsämielen maailmaan

D *instrumentaalinen välisoitto*

B Ei mun metsämieltä seinät hämmennä / katto on tähdissä asti
Tartu käteen, sitten katso kauemmas / paisuu sydän suuremmaksi

C Haavan lehdet kimmeltää / Sammal pehmyt hiljaa huokaisee
Painan käden kiven pintaan karkeaan
Huomaan tuulen nousevan

Kasvan kiinni kallioon / Tunnen kuinka jo tanner tömisee
Sitten siivin keijukaisen kohoan
Taas metsämielen maailmaan

Laulan latvoissa honkien / Tanssin pilvien pisaroissa
"Terve metsä, terve vuori" huudahdan
Kuulen sun nyt vastaavan

B Ei mun metsämieltä seinät hämmennä / katto on tähdissä asti
Tartu käteen, sitten katso kauemmas / paisuu sydän suuremmaksi