

Tanila

Lähde: Tanhuvakka (Rausmaa, Esko ja Pirkko-Liisa (toim.) 1977, 110)

Osanottajia: pareittain vastakkain, kädet vyötäröllä

Askelikot: tanila- ja polkka-askelikkoja

Tanila-askelikko:

- 1:1 tasahyppy paikalla, maahan pudottaessa oikea jalka vasemman edessä ristissä, paino molemmilla jaloilla
- :2 uudelleen hyppy paikalla, maahan pudotaan vasemmalla jalalla ristissä oikea edessä, paino molemmilla jaloilla
- 2 Kolme nopeaa tasahyppäystä taaksepäin

a) Tanila-askelikot

1–4,,: Paritoverit tanssivat vastakkain neljä tanila-astelikkoa.

b) Polkkaa

- 5–12 Pareittain 8 polkka-askelikkoa myötäpäivään sekä viejän että seuraajan oikea käsi paritoverin vyötäröllä vasen käsi parin olkavarressa
- 5–12 Samoin polkkaa vastapäivään