

Mittelö

Musiikki

Hohka - Riikan polska

Polska 3/4 A 8 + 8, A 8 + 8, B 8 + 8, A 8 + 8, B 8 + 8, C 8 + 8, Bridge 8 + 8, B 8 + 8

Paripainonsiirrot

- 1 painonsiirto
- 2 painonsiirto
- 3 kolmiaskel
- 4 kolmiaskel

Tanssitaan paritanssijaloin eli viejät aloittavat vasemmalla ja seuraajat oikealla. Parin kanssa vastakkain kädet käsissä kiinni. Pyri löytämään vienti.

Pannari

- 1 etuaskel rytmityksellä sivulle heijaus kohti yleisöä, yhdistetyt kädet heilahtavat liikkeen suuntaan alakaaren kautta
- 2 kolmiaskeleella pannari parin kanssa kohti yleisöä
- 3 etuaskel rytmityksellä sivulle heijaus kohti taustaa, yhdistetyt kädet heilahtavat liikkeen suuntaan alakaaren kautta
- 4 kolmiaskeleella pannari parin kanssa kohti taustaa
- 5 etuaskel itsensä ympäri parin kautta
- 6 askel vaihtoaskel pyörintä
- 7 etuaskel itsensä ympäri parin kautta
- 8 askel vaihtoaskel pyörintä

Viejä aloittaa vuoron vasemmalla jalalla, seuraaja oikealla.

Tahdeilla 5-8 viejät aloittavat vasemmalla jalalla pyörien myötöpäivän kautta, seuraajat aloittavat oikealla jalalla pyörien vastapäivän kautta. Pyri hakemaan etuaskeleen alussa vienti.

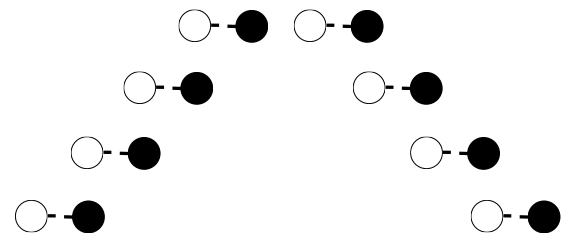
Letkaliikunta

- 1-2 2 askel vaihtoaskelta
- 3-4 2 askel vaihtoaskelta köynnösaskeleen kaltaisesti niin, että 1 iskulla ilmajalka piirtää ison kaaren takakautta

Pyörintä

- 1-3 3 askel vaihtoaskelta
- 4 kolmiaskel

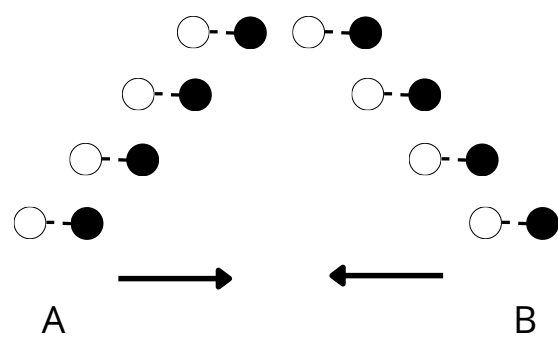
A 8+8 Mittelö



1-8 Oman parin kanssa vapaata mittelöintiä ja painiskelua, voi käyttää perinteistä merimiespainia tai keksiä omia tapoja

1-8 Mittelöinti jatkuu, lopuksi jääetään parin kanssa kädet käsiin kiinni

A 8+8 Paripainonsiirrot



1-4 Paripainonsiirrot alkaen kohti kuvion keskustaa, kolmiaskeleilla rivit ohittavat toisensa

A-rivi:

Viejät tanssivat painonsiirrot taakse-eteen, kolmiaskeleet taakse

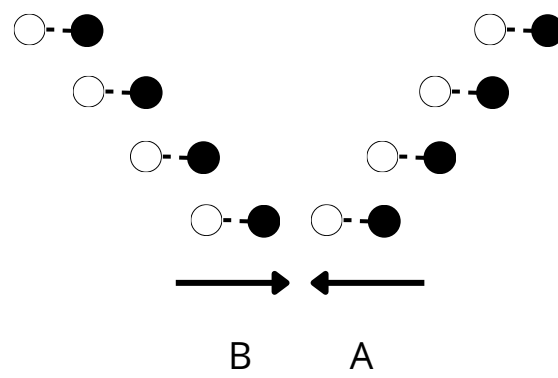
Seuraajat tanssivat painonsiirrot eteen-taakse, kolmiaskeleet eteen

B-rivi:

Viejät tanssivat painonsiirrot eteen-taakse, kolmiaskeleet eteen

Seuraajat tanssivat painonsiirrot taakse-eteen, kolmiaskeleet taakse

5-8 Paripainonsiirrot kertaantuu, nyt päinvastaiset suunnat kuin edellä



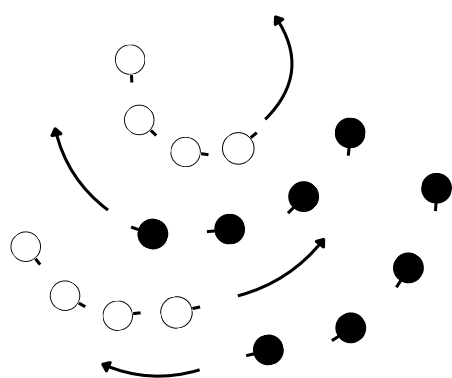
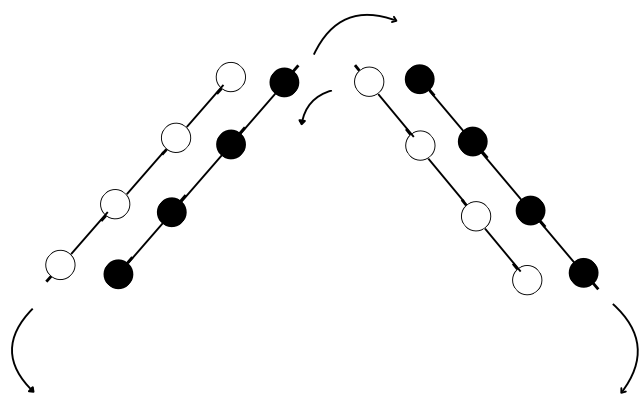
1-8 Paripainonsiirrot kertaantuu vielä molempiin suuntiin

B 8+8 Pannari

1-8 Pannarivuoro

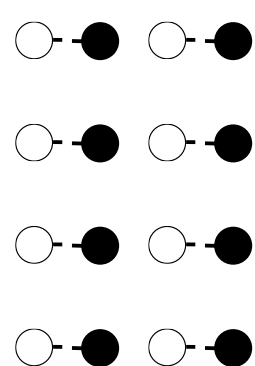
1-8 Pannarivuoro kertaantuu

A 8+8 Letkat



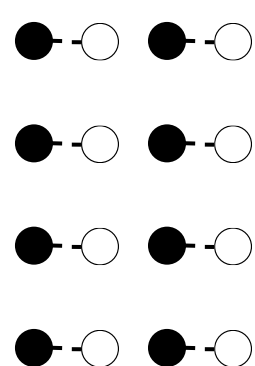
- 1-4 Letkaliikunta, jolla muodostetaan 4 sisäkkäisten piirien kehillä kulkevaa letkaa
Viejien letkat kulkevat myötäpäivään aloittaen vasemmalla jalalla
Seuraajien letkat kulkevat vastapäivään aloittaen oikealla jalalla
- 5-8 Letkaliikunta jatkuu
- 1-4 Letkaliikunta jatkuu
- 5-8 Viejät tanssivat 4 askel vaihtoaskelta
Seuraajat tanssivat 3 askel vaihtoaskelta ja viimeisellä tahdilla 1 kolmiaskel
Letkat siirtyvät seuraavaan kuvioon jääden oman parin kanssa kasvot vastakkain

B 8+8 Pyörintäpujottelu



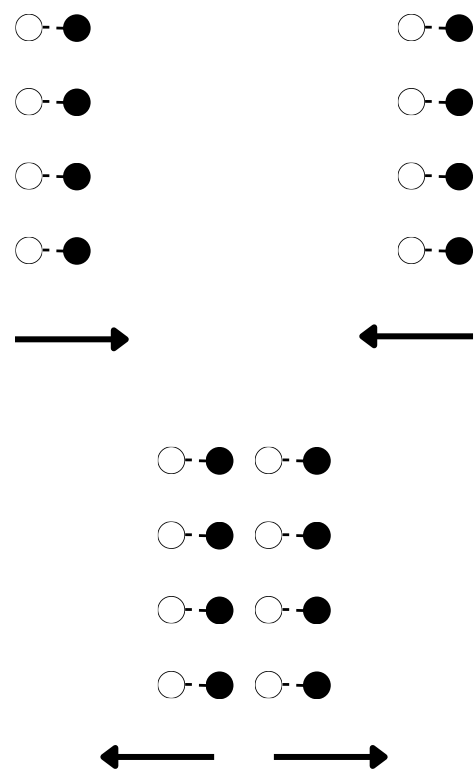
- Vuoro tanssitaan enkeliskakierron kaltaisesti pyörien vuorotellen oman parin ja vieraan parin kanssa. Kierron päädyissä kaarto vastapäivään.
- 1-4 Pyörintäsarja oman parin kanssa myötäpäivään aloittaen vasemmalla jalalla
Oikean käden peukalo-ote
- 5-8 Pyörintäsarja vieraan parin kanssa vastapäivään aloittaen oikealla jalalla
Vasemman käden peukalo-ote
Päädyssä olevat tanssijat kaartavat vastapäivään
- 1-8 Pyörintäsarja kertaantuu vielä myötä- ja vastapäivään
Lopuksi päädytään omalle parille.

C 8+8 Välimittelö



- 1-8 Oman parin kanssa vapaata mittelöintiä ja painiskelua kuten tanssin alussa, nyt hieman voimallisemmalla asenteella
- 1-8 Mittelöinti jatkuu, lopussa jompi kumpi parista tönäisee kaverin isosti pois päin

Bridge 8+8 Sovintoyritys



- 1-4 Erillään parista havahdutaan hiukan häpeillen tilanteeseen ja lähdetään sovintoretkelle kohti paria
- 5-8 Hierotaan sovintoa oman parin kanssa samalla vaihtaen parin kanssa paikkaa omalle puolelle
- 1-8 Paripainonsiirrot
Ensimmäinen sarja kohti näyttämön keskilinjaa, toinen sarja takaisin sivuille

B 8+8 Pannari pyörintä



- 1-8 Pannarivuoro
Viimeisellä tahdilla seuraajat tanssivat kolmiaskeleen, viejät askel vaihtoaskeleen
- 1-4 Pyörintä parin kanssa vasemmalla aloittaen myötäpäivään, suunnanvaihto kolmiaskeleella parista poispäin
- 5-8 Pyörintä parin kanssa oikealla aloittaen vastapäivään, suunnanvaihto kolmiaskeleella parista poispäin
Lopuksi jäädään vielä haastamaan kaveria